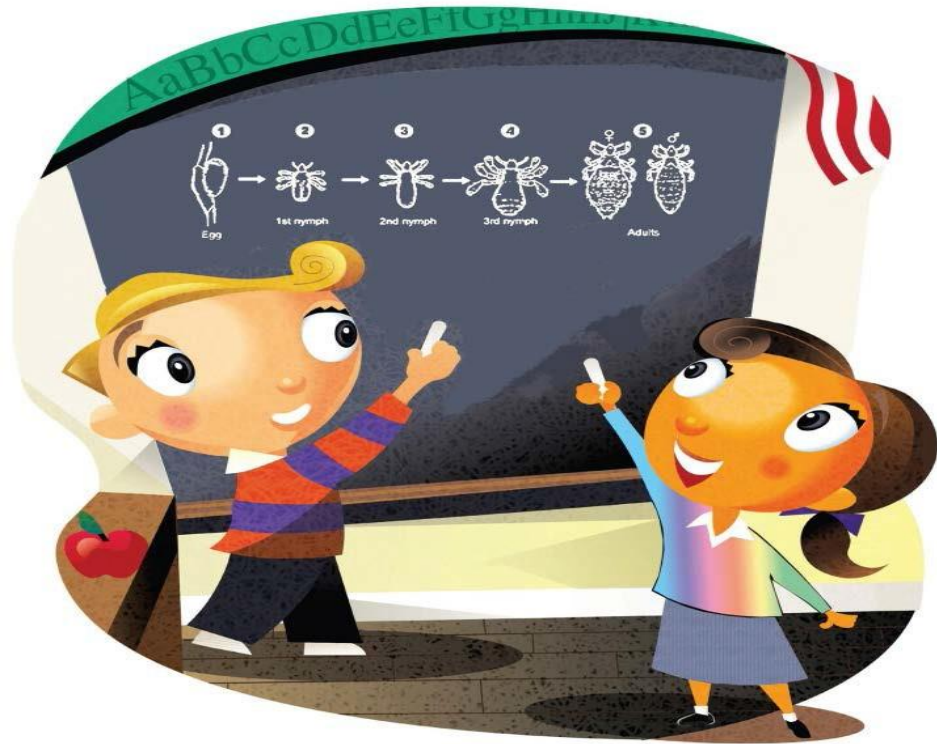


Distrito Escolar Independiente de Socorro
Protocolo para la
Prevención, Control y
Tratamiento de Piojos en SISD



Dirigiendo • Inspirand • Innovando

Datos sobre los Piojos

- Se calcula que cada año ocurren en Estados Unidos entre 6 y 12 millones de infestaciones de piojos en niños de 3 a 12 años.
- El tener piojos no tiene nada que ver con la limpieza de la persona o de su ambiente.
- Los piojos pueden vivir 30 días en la cabeza de una persona y poner de 50 a 100 huevos. Para sobrevivir, los piojos adultos necesitan alimentarse de sangre, con una frecuencia de entre 3 y 6 horas. Si un piojo se cae, muere en dos días.
- Los piojos de la cabeza no son peligrosos y no transmiten ninguna enfermedad, pero son muy contagiosos. Tampoco pueden saltar o volar (CDC, 2012).



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Transmisión

- La forma más común de adquirir piojos es por contacto directo de cabeza a cabeza. Este contacto puede ser frecuente entre los niños durante el juego en la escuela, en la casa y en otras partes (por ejemplo, actividades deportivas, parques infantiles, campamentos y pijamadas).
- Otras formas de contagio pueden ocurrir al compartir prendas como gorros, sombreros, bufandas, abrigos, chamarras, uniformes deportivos o cintas del pelo, así como cepillos, peines o toallas usados por una persona infestada. De igual manera, recostarse en una cama, sillón, almohada, alfombra o animal de peluche que ha estado recientemente en contacto con una persona infestada.



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

La infestación de piojos de la cabeza es un asunto social, no una amenaza para la salud.

Las políticas de “No liendres” ponen un énfasis desmedido en el manejo de los piojos y no en las inquietudes reales de salud, las cuales deberían de tener una mayor prioridad. Este énfasis excesivo puede provocar que el tiempo no sea utilizado productivamente ni por el personal de la escuela ni por los padres; también puede resultar en clases perdidas por faltas innecesarias.



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

NO a las Políticas de “No-Liendres”

- Una política de “no liendres” es aquella que excluye a los alumnos de la escuela basándose en la presencia de huevos de piojos, independientemente de si hay piojos vivos o no. **El Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) no recomienda esta política**, sin embargo, reconoce que los distritos escolares pueden tener la opción de adoptar una.
- DSHS exhorta a los distritos escolares a garantizar que sus políticas no provoquen que los niños pierdan clases sin necesidad alguna y que no fomenten la vergüenza y el aislamiento de aquellos alumnos que sufren con frecuencia de infestaciones de piojos.
- Los piojos son causa de situaciones embarazosas, malentendidos y muchos días innecesariamente perdidos en el trabajo y la escuela. Las políticas de “no liendres” que hacen que los alumnos se queden en casa mientras se tenga alguna evidencia de infestación, no benefician ni a estos alumnos ni a sus compañeros y “deberían de abandonarse” (Academia Americana de Pediatría, 2010).



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Ley de Texas en Relación a los Piojos de la Cabeza

- **No existe ninguna ley en Texas que hable de excluir de la escuela a niños con piojos en la cabeza.**
- **Los piojos no son una amenaza para la salud pública; no portan ni propagan enfermedades.**
- **El Departamento de Servicios Estatales de Salud no monitorea o rastrea casos de piojos en la cabeza.**
- **A cada distrito le corresponde crear sus políticas de piojos en la cabeza.**
- **La enfermera escolar de una escuela primaria pública que determina o sabe que un niño tiene piojos proporcionará un aviso por escrito o electrónico a los padres dentro de las 48 horas. El padre de cada niño asignado al mismo salón de clase que el niño con piojos recibirá un aviso a más tardar el quinto día escolar posterior a la fecha en que la enfermera tenga conocimiento del hecho.**



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Recomendaciones de la TDHS para establecer las Políticas Escolares

- La política deberá ser un esfuerzo conjunto del Consejo Consultivo de Salud Escolar (SHAC, por sus siglas en inglés), de los profesionales de la salud, los administradores del distrito, las enfermeras de la escuela, los padres y otros interesados.
- Facilitar la eficiente y consistente implementación en todos los planteles.
- Proteger a las enfermeras, a los maestros y al resto del personal escolar.
- Dar tranquilidad a los administradores y padres de familia.
- Asegurar que todos los niños sean tratados de forma justa y equitativa.



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Protocolo de Control de Piojos que Refleje las Directrices más Recientes

- **Basado en recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría (AAP, 2010), del Departamento de Salud de Texas, de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, de la Asociación Nacional de Pediculosis (NPA) y del Comité Consultivo de Salud Escolar en SISD.**
- **El propósito será facilitar la eficiente y consistente implementación en todas las escuelas.**
- **Garantizar que todos los estudiantes sean tratados de forma justa y equitativa.**
- **Prevenir el contagio de piojos con un enfoque de trabajo en equipo entre las enfermeras, maestros, administradores y padres de familia.**

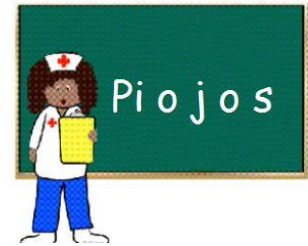


Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Responsabilidades de la Enfermera Escolar

- Examinar a los estudiantes que presentan síntomas y que fueron enviados a enfermería por los padres o el maestro.
- Se examinará de forma individual a los alumnos que reporten o muestren síntomas (por ejemplo, piojos visibles en el cabello y/o comezón en el cuero cabelludo).
- La evidencia actual no respalda la eficacia y relación costo-beneficio de la revisión a gran escala en el salón o en la escuela para disminuir la incidencia de piojos de la cabeza entre los niños del plantel (Centros para el Control de Enfermedades, 2007; Academia Americana de Pediatría, 2010).
- En la enfermería se tendrá disponible material educativo sobre los piojos. También se darán pláticas a los estudiantes, personal y padres de familia sobre su prevención, detección y tratamiento, según se requiera.



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Identificación Inicial de Infestación por Piojos

Los casos de piojos deberán ser confirmados por la Enfermera Escolar.

- Se pedirá a los padres o tutores de niños con piojos vivos en la cabeza que les den el tratamiento necesario.
- La Enfermera de la escuela recomendará que recojan al niño (a) de la escuela.
- Si los padres no pueden recoger al niño, éste deberá permanecer mientras tanto en el salón o en el área de enfermería, lo que sea menos embarazoso para su situación particular.
- Se dará un plan de tratamiento e información educativa a los padres.
- Basado en la Asociación Americana de Pediatría, las recomendaciones de 2010, las cartas de alerta pueden causar alarma pública innecesaria, aunque las enfermeras de SISD notificarán a los padres no más tarde del quinto día escolar después de la fecha en que la enfermera de la escuela tome conciencia de los estudiantes que se encuentran que viven piojos



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Identificación de Infestación por Liendres

- Se llamará a los padres o tutores de aquellos estudiantes a los que solo se les detecten liendres para ver si en los últimos siete días se ha aplicado un tratamiento.
- Los padres/tutores harán saber el nombre del producto a la enfermera de la escuela, para asegurar que se haya aplicado un tratamiento seguro y apropiado.
- La enfermera de la escuela entregará y explicará a los padres/tutores material educativo sobre cómo quitar las liendres, su tratamiento y prevención.
- Se aconseja discontinuar el uso de cualquier tratamiento a la primera indicación de que no es efectivo y evitar el uso de otros químicos.
- La extracción manual es la mejor opción siempre que sea posible, especialmente cuando los productos que se han usado para su tratamiento no han dado resultado (Asociación Nacional de Pediculosis, 2014).



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Responsabilidad del Personal de la Escuela/Maestros

- **Inspeccionar regularmente el salón para ver si hay alumnos que muestren síntomas de que tienen piojos o si encuentran artículos que puedan estar contribuyendo al contagio de éstos.**
- **Enviar a los estudiantes a la enfermería para ser examinados en caso de que les encuentren piojos , o si constantemente se rascan el cuero cabelludo.**
- **Disuadir y reforzar a los estudiantes el No compartir sombreros, peines, moños y ropa.**
- **Todo el personal de la escuela debe estar atento para no permitir que los abrigos y chamarras sean apilados durante la clase de Educación Física, el recreo, así como antes y después de clases.**



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Medidas de Control en los Salones de SISD:

- La Enfermera entregará a los maestros la “Lista de Verificación para el Control de Piojos en el Salón”. Las enfermeras pueden contestar cualquier pregunta sobre el control de piojos en los salones.
- Los maestros deben de seguir las normas para prevenir la propagación de piojos.
- Se exhorta siempre a las escuelas a discontinuar el uso de artículos cubiertos de tela, como muñecos de peluche, almohadas o cobijas utilizadas por más de un niño. Se recomienda a los maestros que separen los abrigos, suéteres y mochilas de los estudiantes.



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Recomendaciones para la Lista de Verificación para el Control de Piojos en los Salones de SISD:

- Lavar los disfraces (sombreros, pelucas, ropa, etc.) después de ser usados por algún alumno
- Colgar los suéteres, mochilas, abrigos y chamarras en gancho, por separado y sin tocar los demás.
- Poner los suéteres, abrigos, chamarras, sombreros y gorros en la mochila de cada estudiante.
- No compartir los artículos personales de los alumnos (peines, cepillos, sombreros, gorros, suéteres, abrigos, chamarras, etc.)
- Aspirar las alfombras diariamente
- No compartir cojines de tela o forrados, tapetes, etc.
- Guardar por separado en un armario abierto los artículos para la siesta (almohadas, cobijas, toallas, etc.).
- Llevarse las bolsas de plástico cada semana para lavarlas
- Desinfectar los audífonos cada vez que los usan los alumnos
- Observar a los estudiantes para ver si se rascan la cabeza o el cuello de manera frecuente o consistente y enviarlos a la enfermería



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Fracaso del Tratamiento y Reinfestaciones Frecuentes

- Si se encuentran piojos vivos después del tratamiento, la enfermera deberá de avisar al padre o tutor.
 - La enfermera investigará y hará recomendaciones adicionales a la familia o les dará una referencia médica para que vean otras opciones de tratamiento, si estas están disponibles.
 - Se ha reportado resistencia a algunos tratamientos para piojos de los que se obtienen sin receta (OTC), pero se desconoce la frecuencia (AAP, 2010)
- La NPA aconseja a los padres discontinuar el uso de cualquier tratamiento a la primera indicación de que no es efectivo y evitar el uso de otros químicos (NPA, 2014).
- La extracción manual es la mejor opción siempre que sea posible, especialmente cuando los productos que se han usado para su tratamiento no han dado resultado (Asociación Nacional de Pediculosis, 2014).



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Responsabilidad del Padre o Tutor

- **Incorporar la inspección del cabello de sus hijos como parte de su rutina.**
- **Revisar la cabeza de sus hijos por lo menos una vez a la semana.**
- **Educar y reforzarles a los niños que NO compartan sombreros, gorros, cepillos, peines, moños.**
- **Los padres o tutores deberán seguir las recomendaciones y/o indicaciones del tratamiento que le haya dado el profesional de la salud o la enfermera de la escuela.**



Distrito Escolar Independiente de Socorro

Dirigiendo • Inspirando • Innovando

Gracias



*“Creo que algunos padres ya están hasta el copete con los piojos”**

39

**Nota del traductor: La leyenda en inglés no puede ser perfectamente traducida al español por tener un doble sentido ('nit-picking').*



Distrito Escolar Independiente de Socorro
Dirigiendo • Inspirando • Innovando